

Я на рынке труда



Сегодня на базе библиотеки состоялась профориентационная встреча с ищущими работу гражданами. Проведена беседа «Я на рынке труда», где специалист центра занятости Музалева О.В. рассказала о востребованных профессиях и квалификациях на рынке труда, причинах безработицы, путях выхода из трудной жизненной ситуации, методах саморегуляции, о современных требованиях работодателей.

По разным причинам люди сталкиваются с проблемой безработицы, но надо находить оптимальное решение. Ольга Музалева рассказала о возможном участии в мероприятиях службы занятости.

Участники встречи приводили примеры из собственного опыта, насколько нужно быть активным при поиске работы, правильно реагировать на отказы при трудоустройстве.

Нельзя забывать о современных правилах составления резюме, прохождения собеседований, телефонных переговоров. И об этом всем напомнила работник библиотеки Лысанова О.В.

Заместитель директора МБУ РЦК Коровкина Н.В. нашла очень хорошие слова для поддержки безработных граждан, для переоценки сложившейся ситуации.

В завершении встречи был показан видеоматериал «Как поднять свою самооценку». Все присутствующие были едины во мнении, что безработица – это временно, безработица – не навсегда.

