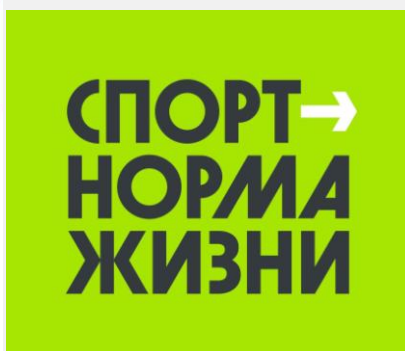


ГТО - путь к здоровью



26 сентября на спортивной площадке ГТО, находящейся на территории Хомутовской средней школы, все желающие школьники и представители взрослого населения приняли участие в сдаче тестов ВФСК ГТО. Организатор мероприятия – Центр тестирования Новодеревеньковского района. 55 спортсменов (с первой по седьмой ступени) состязались в четырех тестах: бег на короткую дистанцию 30м или 60м; прыжок в длину с места; поднятие туловища из положения лежа за 1 минуту; бег на длинные дистанции – 1000м, 1500м, 2000м, 3000м. Самые юные участники I ступени метали мяч с попаданием в цель с 6 метров. Второй день тестирования состоится 3 октября 2020 года.













