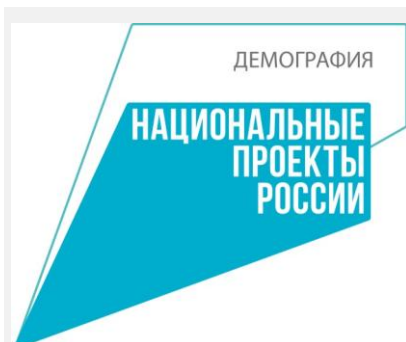


## Готов к труду и обороне!



**СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ**

8 октября на спортивной площадке ГТО, находящейся на территории Хомутовской средней школы, команда обучающихся Шатиловского лицея во главе с учителем физической культуры Владимиром Ивановичем Логвиновым приняла участие в сдаче тестов ВФСК ГТО. Организатор мероприятия – Центр тестирования Новодеревеньковского района. 21 участник (с первой по восьмую ступени) состязались в шести тестах: бег на короткую дистанцию 30м или 60м, прыжок в длину с места, челночный бег 3х10 метров, подтягивание из виса или сгибание и разгибание рук в упоре лежа от платформы, наклон вперед на гибкость, бег на длинные дистанции – 1000м, 1500м, 2000м, 3000м. Все участники успешно справились с тестированием и показали хорошие результаты.

