

В здоровом теле – здоровый дух



В рамках реализации нацпроекта "Демография" федерального проекта "Укрепление общественного здоровья" в социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних «Азимут» Новодеревеньковского района проходит много интересных мероприятий. Одно из них состоялось в минувшую пятницу на тему - «Жизнь без вредных привычек». Социальный педагог Борисова О.Л. рассказала о вредных привычках, об ужасающих последствиях курения, злоупотребления алкоголем, наркоманией. Внимание детей было акцентировано на здоровом образе жизни, занятиях спортом, соблюдении правил личной гигиены. Перед детьми выступили сотрудники полиции Савосина А.А., Стефанова К.А., которые ознакомили с состоянием детской преступности в нашем районе и об ответственности за нарушение закона. Затем дети посмотрели видеоролик о вреде табакокурения.

Вчера в центре «Азимут» прошло спортивное мероприятие «Спорту и здоровью – ДА!». Дети участвовали в спортивных конкурсах, где показали ловкость, силу, быстроту, сообразительность и организованность, приходили на помощь своим товарищам по команде. Спортивный задор и желание добиться победы захватывали ребят настолько, что они не замечали происходящего вокруг. В итоге победителей и проигравших не оказалось. Спортивная программа подготовлена воспитателем Скубаевой А.А.

«Мне очень понравилось сегодняшнее мероприятие, на котором сотрудники полиции рассказывали нам о вредных веществах. Я считаю, что с детства необходимо вести здоровый образ жизни, чтобы быть сильным и успешным, развиваться как личность. Ведь успех человека в жизни зависит от его образа жизни», - поделился с нами Волков Максим, воспитанник центра «Азимут».



