

Областные соревнования по новому виду спорта - Роуп скиппинг



В рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография» в г.Орле прошли областные соревнования по новому виду спорта - Роуп скиппинг (спортивная скакалка).

В соревнованиях приняло участие 70 человек.

В составе каждой команды было четыре спортсмена. Они соревновались по трём дисциплинам: скорость - 1х30 сек. (на двух ногах), выносливость - 1х 60 сек. (крест) и эстафета - 4х30 сек. (длинная верёвка).

В Спартакиаде школьников по спортивной скакалке выступили команды из Орла, из Глазуновского, Знаменского, Колпнянского, Мценского, Новосильского, Новодеревеньковского, Покровского и Свердловского районов. Команды были смешанными — включали юношей и девушек.

В первой подгруппе в тройке лидеров — команды школы №4 г.Мценск, Глазуновской и Хомутовской школ.

Во второй подгруппе - команды Колпнянского лицея, Покровской школы и гимназии ОГУ имени Тургенева.

В командном первенстве бронзовые медали завоевали Сапунов Антон, Семенихин Артем, Титова Валерия и Чертова Александра. В личной дисциплине «крест» второе место занял - Семенихин Артём.

«Мне было интересно принимать участие в соревнованиях по новому виду спорта. Занятие со скакалкой задействовано множество мышц, скакалка развивает силу, выносливость, улучшает здоровье.», - спортсмен Сапунов Антон.



