

«Мы – за здоровый образ жизни!».

В Паньковской сельской библиотеке прошло мероприятие, посвящённое здоровому образу жизни. Библиотекарь Наталья Быкарева рассказала о значении здорового образа жизни, его ценности и роли в жизни каждого человека. В ходе мероприятия обсуждались такие вредные привычки как курение, алкоголь, наркомания. Также поговорили о здоровом питании и о целебных свойствах трав, фруктов и овощей. Библиотекарь рассказала, что для здоровья очень полезно заниматься физкультурой и спортом. Дети поделились своими знаниями, своим распорядком дня, говорили обо всем, что касается здоровья.

Беседа о вреде наркотиков и о том, что они укорачивают жизнь человека прошла в Кулешовском СДК. Работник клуба Оксана Бойко проинформировала о влиянии на организм человека вредных привычек, в том числе и наркотических средств

#зож

#нет_наркотикам





