

ПАМЯТКА

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – зоонозная вирусная инфекция - острое инфекционное заболевание с поражением почек и кровеносных сосудов, выраженной интоксикацией, при тяжелом течении вплоть до развития острой почечной недостаточности.

На территории Орловской области с 2023 года наблюдается рост заболеваемости населения ГЛПС. Случаи инфицирования в 2023-2024 годах зарегистрированы на территории 15 муниципальных образований.

Возбудитель заболевания – хантавирусы.

Источник инфекции – мышевидные грызуны (хронические носители вируса).

Заражение инфекцией происходит:

- **воздушно-пылевым путем** – вирус в организм человека проникает через дыхательные пути вместе с пылью. Это может произойти во время «сухой» уборки (подметания) в помещениях (домов, дачных домиков, сараев, гаражей), заселенных грызунами, без соблюдения мер защиты, во время сельскохозяйственных работ, связанных с пылеобразованием;
- **алиментарным путем** – вирус попадает в организм при употреблении в пищу продуктов, питьевой воды, зараженной выделениями грызунов;
- **контактным путем** – вирус проникает через слизистые оболочки или поврежденную кожу при непосредственном соприкосновении с грызунами и предметами, загрязненными их выделениями.

Инкубационный период в среднем составляет 14-21 день.

Начало болезни - как правило острое:

- резко повышается температура тела до 38–40 °С,
- появляется головная боль, озноб, тошнота, ломота во всем теле;
- чуть позже присоединяются боли в пояснице и животе;
- боли в глазных яблоках и снижение остроты зрения (туман перед глазами, «мушки»).

Больной человек не опасен для окружающих, так как не является источником инфекции!

Меры профилактики:

- Проведение постоянной работы по уничтожению грызунов (дератизации) на территории частных домовладений, на садовых и дачных участках, соблюдая инструкции к применяемым препаратам (устройствам) для уничтожения (отпугивания) грызунов.
- Уборку в помещениях, которые были заселены грызунами, обнаружены следы их жизнедеятельности (дачные домики, загородные дома, сараи, гаражи и т.п), необходимо проводить только влажным методом с использованием ватно-марлевой повязки, смоченной чистой водой, или в респираторе, а также в резиновых перчатках; трупы грызунов из помещений необходимо удалять в средствах индивидуальной защиты, после уборки тщательно вымойте руки с мылом.
- После уборки помещений, которые были заселены грызунами и (или) обнаружены следы их жизнедеятельности - посуду необходимо обдать кипятком или обработать дезинфицирующим средством, провести сушку постельных принадлежностей на солнце в течение нескольких часов, периодически переворачивая.
- Необходимо хранить продукты питания в плотно закрытых емкостях, недоступных грызунам, ни в коем случае не употребляйте в пищу продукты, поврежденные мышами.

При появлении признаков заболевания после проведения работ, связанных с пылеобразованием, обратитесь за медицинской помощью и сообщите о фактах возможного контакта с мышевидными грызунами и (или) следами их жизнедеятельности.